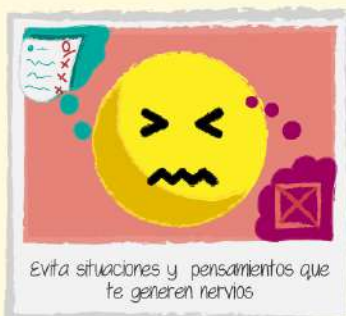


¿Cómo bajarle al estrés el día del examen?

#ComunidadSaludable



Referencias:

- www.st-andrews.ac.uk/students/advice/personal/managingexamstress/
- www.nottingham.ac.uk/currentstudents/healthy/managing-exam-stress.aspx
- www.uchile.cl/portal/presentacion/centro-de-aprendizaje-campus-sur/114600/reconocer-prevenir-y-afrentar-el-estres-academico
- www2.le.ac.uk/offices/ld/resources/study/exam-stress
- www.unamglobal.unam.mx/?p=36246



UNAM
La Universidad
de la Nación

DGACO
Dirección General de
Atención a la Comunidad



Comunidad UNAM
www.dgaco.unam.mx